

## INVENTAIRE DE CO-DÉPENDANCE (CODI)

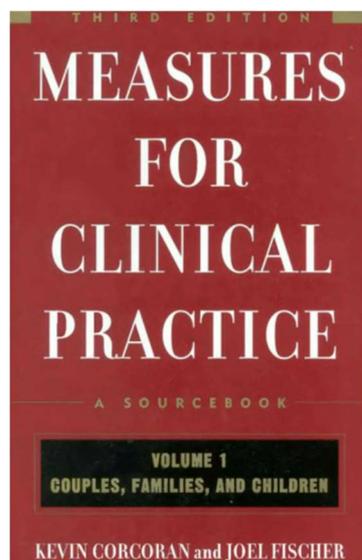
CO—DEPENDENCY INVENTORY, Sandra Stonebrink (1988)

AUTEUR : Sandra Stonebrink

BUT : Mesurer la codépendance chez les membres de la famille et les amis des personnes ayant des problèmes de consommation.

DESCRIPTION : Le CODI est un instrument de 29 questions conçu pour étudier la codépendance chez les membres de la famille et les amis des personnes ayant des problèmes de consommation. La codépendance a été définie comme le fait de permettre à la personne ayant des problèmes de consommation de continuer à utiliser des produits et/ou d'essayer de contrôler la consommation d'alcool et/ou de drogues de la personne ayant des problèmes de consommation. Les items et les sous-échelles ont été élaborés à partir de la littérature qui suggère que la codépendance se caractérise par :

- le besoin de contrôle (« need to control ») (C ; items 1, 5, 9, 13, 17, 21, 25) ;
- la dépendance interpersonnelle (« interpersonal dependency ») (ID ; items 2, 6-10, 14, 18, 22, 26, 29) ;
- l'aliénation de soi (« self-alienation ») (SA ; items 3, 7, 11, 15, 19, 23, et 27) ;
- et être phagocyté (« enmeshment ») (E ; items 4, 8, 12, 16, 20, 24, 28).



Étant donné l'abondance de la littérature sur la codépendance, mais l'absence de mesures adéquates de ce concept, le CODI est un instrument important pour mesurer la codépendance.

NORMES : Le CODI a été étudié auprès de 48 amis ou membres de la famille d'individus recevant un traitement dans le cadre d'un programme de lutte contre l'alcoolisme et la toxicomanie d'un centre médical à Kailua, Hawaï ; 69% étaient des femmes et 31% des hommes, et l'âge moyen de l'échantillon était de 43 ans. Soixante pour cent des personnes interrogées étaient mariées et 65 % étaient de race blanche. Les parents représentaient 37,5 % de l'échantillon, les conjoints 35,4 %, les partenaires amoureux 12,5 %, les enfants 6,3 %, les frères et sœurs 4,2 % et les amis 2,1 %. Les normes réelles ne sont pas disponibles.

NOTATION : Le CODI est noté en additionnant les scores des items pour les sous-échelles et les scores totaux après avoir noté à l'envers les items 9, 13, 17 et 25.

FIABILITÉ : Le CODI a une cohérence interne moyenne, avec un alpha global de 0,79 et des alphas de sous-échelle allant de 0,45 pour le contrôle à 0,75 pour la dépendance interpersonnelle. Les données sur la stabilité n'ont pas été communiquées.

VALIDITÉ : Le CODI a une validité de construction moyenne avec des relations significatives, avec l'identification à des caractéristiques stéréotypées du rôle sexuel féminin et, pour les femmes seulement, avec un environnement familial d'origine dysfonctionnel. Pour les hommes comme pour les femmes, la composante d'auto-aliénation du CODI était liée à l'environnement familial dysfonctionnel.

RÉFÉRENCE PRINCIPALE : Stonebrink, S. (1988). A measure of co-dependency and the impact of socio-cultural characteristics. Thèse de maîtrise non publiée, Université d'Hawaï, École de travail social.

DISPONIBILITÉ : The Free Press.

# CODI

En répondant aux questions suivantes, veuillez encercler la réponse qui décrit le mieux votre relation avec la personne dont vous vous occupez et qui a actuellement des problèmes de consommation.

**0= Jamais**  
**1= Parfois**  
**2= Souvent**  
**3= toujours**

1. J'essaie de prendre les choses en main lorsque je suis avec des personnes qui me sont chères.	0 1 2 3
2. La désapprobation d'une personne qui m'est chère est très douloureuse pour moi.	0 1 2 3
3. Je fais souvent des choses sans savoir pourquoi.	0 1 2 3
4. Je fais passer les besoins des personnes qui me sont chères avant mes propres besoins.	0 1 2 3
5. J'essaie de faire en sorte que les autres fassent les choses comme je le souhaite.	0 1 2 3
6. Je serais complètement perdue si je n'avais pas quelqu'un de spécial.	0 1 2 3
7. J'ai souvent l'impression d'être un étranger pour moi-même.	0 1 2 3
8. Je suis loyal envers les personnes qui me sont chères, même si elles ne méritent pas ma loyauté.	0 1 2 3
9. Je laisse les autres personnes qui me sont chères décider de ce qu'il faut faire.	0 1 2 3
10. J'ai tendance à attendre trop des personnes qui sont importantes pour moi.	0 1 2 3
11. Je cache souvent mes vrais sentiments aux personnes qui me sont chères.	0 1 2 3
12. Je me blâme pour les choses qui vont mal dans mes relations.	0 1 2 3
13. Je laisse les personnes importantes pour moi influencer mes actions.	0 1 2 3
14. J'ai l'impression de ne jamais obtenir tout ce dont j'ai besoin de la part des personnes qui me sont chères	0 1 2 3
15. J'ai parfois du mal à me décider parce que je ne sais pas ce que je ressens vraiment.	0 1 2 3
16. Il m'arrive de baisser mes exigences et d'accepter moins de choses de la part des personnes qui sont importantes pour moi.	0 1 2 3
17. Je laisse les autres prendre les choses en main.	0 1 2 3
18. Je pense que la plupart des gens ne se rendent pas compte de la facilité avec laquelle ils peuvent me blesser.	0 1 2 3
19. J'évite de parler de mes problèmes.	0 1 2 3
20. Je ne passe pas autant de temps que je le voudrais avec mes amis	0 1 2 3
21. J'essaie d'influencer les personnes qui sont importantes pour moi.	0 1 2 3
22. J'ai tendance à imaginer le pire si quelqu'un que j'aime n'arrive pas à temps.	0 1 2 3
23. Parfois, je ne sais pas ce que je veux, alors je fais ce que les autres veulent que je fasse.	0 1 2 3
24. Je suis influencé(e) par les sentiments des personnes que j'aime.	0 1 2 3
25. Je me laisse facilement guider par les personnes qui sont importantes pour moi.	0 1 2 3
26. J'ai toujours eu une peur terrible de perdre l'amour et le soutien des personnes qui me sont chères.	0 1 2 3
27. Je fais souvent semblant que tout va bien alors que ce n'est pas le cas.	0 1 2 3
28. J'assume souvent les responsabilités des personnes qui sont importantes pour moi.	0 1 2 3
29. Je me sentirais impuissant(e) si j'étais abandonné(e) par quelqu'un que j'aime.	0 1 2 3
<b>TOTAL=</b>	