

INSTRUMENT DE MESURE DU LIEN PARENTAL

PARENTAL BONDING INSTRUMENT (PBI)

Auteurs

Gordon Parker, Hilary Tupling et L.B. Brown

Variables mesurées

Deux échelles appelées "soin" et "surprotection" ou "contrôle" mesurent les styles parentaux fondamentaux tels qu'ils sont perçus par l'enfant. La mesure est "rétrospective", ce qui signifie que les adultes (de plus de 16 ans) remplissent la mesure en fonction du souvenir qu'ils ont de leurs parents au cours des 16 premières années de leur vie. La mesure doit être remplie pour les mères et les pères séparément. Il comporte 25 questions, dont 12 questions sur les soins et 13 questions sur la "surprotection".

Instructions de cotation

Contrairement à l'Intimate Bond Measure (IBM), tous les items **ne sont pas notés dans le même sens**.

Soins	
Éléments : 1, 5, 6, 11, 12, 17 :	Très proche = 3 Moyennement semblable = 2 Moyennement différent = 1 Très différent = 0
Items : 2, 4, 14, 16, 18, 24	Très différent = 3 Moyennement différent = 2 Moyennement semblable = 1 Très semblable = 0
Surprotection	
Items : 8, 9, 10, 13, 19, 20, 23	Très favorable = 3 Moyennement semblable = 2 Moyennement différent = 1 Très différent = 0
Items : 3, 7, 15, 21, 22, 25	Très différent = 3 Moyennement différent = 2 Moyennement semblable = 1 Très proche = 0
Quadrants du lien parental	
En plus de générer des scores de soins et de protection pour chaque échelle, les parents peuvent être effectivement "assignés" à l'un des quatre quadrants suivants:	
"Contrôle affectueux" = soins élevés et protection élevés	"contrôle sans affection" = protection élevée et soins faibles
"parentalité optimale" = soins élevés et faible protection	"parentalité négligente" = peu de soins et peu de protection
L'affectation aux catégories "élevée" ou "faible" est basée sur les seuils suivants :	
- Pour les mères , un score de soins de 27,0 et un score de protection de 13,5. - Pour les pères , un score de soins de 24,0 et un score de protection de 12,5.	

Populations mesurées

Les données originales [1] ont été générées à partir de 150 sujets, dont des étudiants et des infirmières, et de 500 médecins généralistes. De nombreuses autres populations ont été étudiées par la suite.

Fiabilité et validité

Plusieurs études ont montré que le PBI présentait une bonne fiabilité et une bonne validité.

Dans l'étude initiale [1], le PBI présentait une bonne cohérence interne et une bonne fiabilité de re-test. D'autres données rassurantes ont été obtenues en examinant la fiabilité test-retest du PBI sur des périodes prolongées.

Il a été démontré que le PBI a une validité constructive et convergente satisfaisante et qu'il est indépendant des effets de l'humeur [voir 2].

Disponibilité

Une copie des formulaires complets de 25 items pour la notation des mères et des pères est jointe ci-dessous. Veuillez suivre les instructions de cotation. L'application standard demande aux sujets de noter leurs parents biologiques (un pour chaque formulaire) tels qu'ils s'en souviennent au cours de ses seize premières années. Dans certaines études, d'autres "figures parentales" ont été et peuvent clairement être évaluées.

Une version modifiée du PBI (le MOPS ou Measure of Parenting Style) a été développée en 1997 pour deux objectifs. Elle a permis de surmonter l'une des limites du PBI, à savoir la présence de certains items "doublement négatifs", ce qui peut entraîner une certaine confusion. Ainsi, tous les items sont construits de manière directe. Deuxièmement, tout en les échelles de "soins" et de "contrôle", elles sont considérablement réduites en termes de nombre d'items. Troisièmement, il existe une échelle "abus". Le MOPS est donc décrit après la mesure PBI.

Le PBI n'est pas protégé par des droits d'auteur. Les cliniciens et les chercheurs sont donc libres de l'utiliser sans en demander l'autorisation.

Références

[1] Parker, G., Tupling, H., et Brown, L.B. (1979) A Parental Bonding Instrument. *British Journal of Medical Psychology*, 1979, 52, 1-10.

[2] Parker, G. (1983) *Parental Overprotection : A Risk Factor in Psychosocial Development*, Grune & Stratton, New York.

[Une monographie décrivant le développement du PBI et son application à un large éventail de conditions psychiatriques et d'autres troubles, ainsi que des études de validité.]

FORMULAIRE POUR LES MÈRES

Ce questionnaire énumère diverses attitudes et comportements des parents. Si vous vous souvenez de votre MÈRE au cours de vos 16 premières années, cochez la case la plus appropriée à côté de chaque question.

	Très semblable	Modérément semblable	Modérément différente	Très différente
1. M'a parlé d'une voix chaleureuse et amicale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ne m'a pas aidé autant que j'en avais besoin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. M'a laissé faire les choses que j'aimais faire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. M'a semblé émotionnellement froide	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Semblait comprendre mes problèmes et mes inquiétudes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. A été affectueuse avec moi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. A aimé que je prenne mes propres décisions	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ne voulait pas que je grandisse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. A essayé de contrôler tout ce que je faisais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. S'immiscitait dans ma vie privée	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Appréciait les discussions avec moi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Me souriait souvent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Avait tendance à me chouchouter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Ne semblait pas comprendre ce dont j'avais besoin ou ce que je voulais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Me laissait décider par moi-même	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Me fait sentir qu'on ne veut pas de moi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Me permettait de me sentir mieux quand j'étais contrarié(e)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Ne parlait pas beaucoup avec moi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. A essayé de me faire sentir dépendant(e) d'elle	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. J'ai eu l'impression de ne pas pouvoir m'occuper de moi-même si elle n'était pas là	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. M'a laissé autant de liberté que je le souhaitais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Me laissait sortir aussi souvent que je le souhaite	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. M'a surprotégé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. Ne m'a pas félicité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Me laissait m'habiller comme je voulais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

FORMULAIRE POUR LES PÈRES

Ce questionnaire énumère diverses attitudes et comportements des parents. Si vous vous souvenez de votre PÈRE au cours de vos 16 premières années, cochez la case la plus appropriée à côté de chaque question.

	Très semblable	Modérément semblable	Modérément différent	Très différent
1. M'a parlé d'une voix chaleureuse et amicale	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Ne m'a pas aidé autant que j'en avais besoin	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. M'a laissé faire les choses que j'aimais faire	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. M'a semblé émotionnellement froid	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Semblait comprendre mes problèmes et mes inquiétudes	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. A été affectueux avec moi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. A aimé que je prenne mes propres décisions	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Ne voulait pas que je grandisse	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. A essayé de contrôler tout ce que je faisais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. S'immisçait dans ma vie privée	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Appréciait les discussions avec moi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Me souriait souvent	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Avait tendance à me chouchouter	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Ne semblait pas comprendre ce dont j'avais besoin ou ce que je voulais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15. Me laissait décider par moi-même	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Me faisait sentir qu'on ne voulait pas de moi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Me permettait de me sentir mieux quand j'étais contrarié(e)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Ne parlait pas beaucoup avec moi	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
19. A essayé de me faire sentir dépendant(e) de lui	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
20. A eu l'impression que je ne pouvais pas me débrouiller seul(e) s'il n'était pas là	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
21. M'a laissé autant de liberté que je le souhaitais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
22. Me laissait sortir aussi souvent que je le souhaitais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
23. M'a surprotégé	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
24. ne m'a pas félicité	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
25. Me laissait m'habiller comme je voulais	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>