

SCHEMA CRIMINAL

Thinking Styles

Schema Modes & Strategies

Le Psychological Inventory of Criminal Thinking Styles (PICTS) est un outil d'évaluation qui vise à identifier et à mesurer les schémas cognitifs spécifiques associés aux comportements délinquants. Il aide les professionnels à comprendre les processus de pensée sous-jacents qui contribuent aux actes délinquants, ce qui permet de concevoir des interventions et des stratégies de traitement efficaces. Le PICTS évalue huit styles distincts de pensée délinquante:

CRIMINAL THINKING STYLE	DESCRIPTION	SCHEMA(S) DE COMPORTEMENT	STRATEGIES D'INTERVENTION PRINCIPALES
Minimisation <i>Se trouver des excuses</i>	Les personnes qui adoptent ce style minimisent leurs actes, souvent en trouvant des excuses ou en rationalisant leur comportement. Ils se sentent ainsi moins responsables de leurs actes délinquants ("c'est elle qui m'a poussé à le faire").	Mode enfant impulsif / indiscipliné	Utiliser les ACC pour remettre en question les distorsions cognitives. Accepter la responsabilité du changement - Fixer des limites et confrontation empathique
Clivage <i>Ignorer la responsabilité de l'action</i>	Le style de "clivage" implique une déconnexion mentale des conséquences de ses actes, ce qui permet aux individus d'éviter tout sentiment de culpabilité ou de remords pour leur comportement délinquant (la réaction "nique tout" est le style de pensée le plus courant dans les populations carcérales).	Enfant en colère/enragé	Outils des ACC pour les aider à mieux "s'arrêter et à réfléchir" ("stop&think") - Fixation de limites et confrontation empathique
S'arroger des droits <i>Sentiments d'être au dessus des lois</i>	Les personnes qui ont une mentalité d'ayant droit pensent qu'elles méritent un traitement spécial ou des privilèges, ce qui les conduit à ignorer les règles et à être enclines à commettre des actes criminels pour leur profit personnel.	Grandiosité Auto-glorification	ACC - distinction entre les vrais besoins et les désirs ; travail sur les valeurs ; confrontation empathique et fixation de limites
Orientation vers le pouvoir <i>Affirmer son pouvoir sur les autres</i>	Se caractérise par un besoin de contrôle et de domination sur les autres, qui se traduit souvent par un comportement de manipulation et d'exploitation visant à affirmer le pouvoir perçu ("il y a deux sortes de personnes, les prédateurs ou les proies, laquelle êtes-vous ?").	Mode prédateur, Harcelement et attaque	Fixation de limites et confrontation empathique ; avantages et inconvénients. Développer des objectifs sains à long terme
Sentimentalité <i>Actes de gentillesse intéressés</i>	Les individus qui utilisent ce style manipulent les autres en faisant appel à leurs émotions, en utilisant la culpabilité ou la pitié pour détourner les reproches et éviter d'assumer l'entière responsabilité de leurs actes criminels.	Escroc Manipulateur	Confrontation empathique et fixation de limites, psycho-éducation sur les dommages aux victimes
Super-optimisme <i>S'en tirer à bon compte</i>	Le super-optimisme implique une confiance excessive dans sa capacité à échapper aux conséquences négatives, ce qui conduit à des comportements à risque et à un manque de considération pour les répercussions juridiques potentielles. Ils ont souvent une attitude d'invulnérabilité.	Grandiosité Auto-glorification	Confrontation empathique et fixation de limites : Utiliser les ACC et la fiche d'équilibre décisionnel, psycho-éducation sur les conséquences négatives pour les autres.
Indolence cognitive <i>Pensée paresseuse</i>	Les personnes qui adoptent l'indolence cognitive recherchent des raccourcis et évitent la réflexion complexe et la résolution de problèmes, s'engageant souvent dans des activités délinquantes sans prendre pleinement en compte les conséquences. Elles prennent des raccourcis en sachant que ces moyens mènent finalement au désastre.	Enfant indiscipliné	Confrontation empathique ; ACC et résolution de problèmes, développement et renforcement des progrès
Discontinuité <i>Se laisser distraire</i>	Le style discontinu consiste à se laisser facilement distraire par ce qui se passe autour de soi. Ces personnes ont des difficultés à maintenir un engagement en faveur du changement ou à donner suite à leurs engagements ou à leurs bonnes intentions.	Enfant impulsif	Confrontation empathique et fixation de limites ; utilisation de feedbacks fréquents sur les actions discontinues et développement de compétences autour de la fixation d'objectifs et de la planification SMART.

Bernstein D P . Clercx. M . & Keulen-De Vos, M. (2019) V Schema therapy in forensic setting. in The Wiley International Handbook of Correctional Psychology (pp 654-668) Wiley Blackwell

Polascheck D. & Wong, S (2020) Risk.Reducing treatment at high risk psychopathic and violent offenders, In The Wiley Handbook of what Works in violence Risk Management Theory Research a Practice (309-418) Wiley Blackwell

Walter G D & Delesli M (2013) Antisocial cognition and crime continuity Cognitive mediation of the past crime-future crime relationship. Journal of Criminal Justice, 41(2), 135-140