

## Problematic Cybersexual Behavior Scale (Final)

Monica M. Lackups-Fuentes (2017)

**Instructions :** Veuillez évaluer les éléments suivants en fonction de l'échelle. Les comportements cybersexuels comprennent le visionnage de pornographie en ligne, le comportement sexuel dans les salons de discussion, le visionnage d'individus en direct ou le fait de se mettre en scène en direct en train d'accomplir des actes sexuels pour de l'argent (camming), et le fait d'organiser des rencontres hors ligne pour des comportements sexuels.

1- Pas du tout d'accord

2- Plutôt pas d'accord

3- Ni d'accord ni pas d'accord

4- Plutôt d'accord

5- Tout à fait d'accord

1. Il m'arrive de ne pas respecter mes engagements ou mes responsabilités en raison de mon comportement sexuel en ligne.	1 2 3 4 5
2. J'ai refusé des invitations à être avec des amis ou à participer à des activités sociales pour passer plus de temps en ligne à la recherche de matériel sexuel.	1 2 3 4 5
3. Mon comportement sexuel en ligne a affecté mes relations amoureuses	1 2 3 4 5
4. Lorsque je suis stressé(e), j'adopte souvent un comportement sexuel en ligne.	1 2 3 4 5
5. J'ai honte après avoir adopté un comportement sexuel en ligne.	1 2 3 4 5
6. Je dépense plus d'argent que je ne peux me le permettre pour du matériel ou des comportements sexuels en ligne.	1 2 3 4 5
7. Je me suis puni après avoir utilisé l'internet pour de la pornographie ou d'autres activités sexuelles (par exemple en m'absentant de l'ordinateur, en résiliant mon abonnement à l'internet, en me réprimandant mentalement).	1 2 3 4 5
8. J'ai payé de l'argent pour avoir accès à du matériel sexuel en ligne.	1 2 3 4 5
9. Je regarde du matériel sexuel en ligne après avoir passé une journée difficile.	1 2 3 4 5
10. J'ai remis à plus tard mon travail ou d'autres responsabilités afin de pouvoir consulter du matériel ou des comportements sexuels en ligne.	1 2 3 4 5
11. J'ai continué à utiliser du matériel sexuel en ligne même après qu'une personne importante m'ait demandé d'arrêter.	1 2 3 4 5
12. Si je n'ai pas accès à du matériel sexuel en ligne, je me sens anxieux, contrarié ou en colère.	1 2 3 4 5
13. J'adopte des comportements sexuels en ligne plus risqués que lorsque j'ai commencé.	1 2 3 4 5
14. Je suis dégoûté(e) de moi-même et de mon comportement sexuel en ligne.	1 2 3 4 5
15. J'ai essayé d'arrêter d'utiliser l'internet pour du matériel ou des comportements sexuels en ligne.	1 2 3 4 5
16. Je lutte pour contrôler mes pensées et mes comportements sexuels.	1 2 3 4 5
17. Le comportement sexuel en ligne m'a empêché d'avoir une relation amoureuse.	1 2 3 4 5
18. Je me suis désabonné(e) des sites web sexuellement explicites pour éviter de les utiliser.	1 2 3 4 5
19. J'ai manqué une échéance au travail ou à l'école à cause de mon comportement sexuel en ligne.	1 2 3 4 5

20.	Je me surprends à rechercher du matériel sexuel en ligne lorsque je suis au travail ou à l'école.	1 2 3 4 5
21.	J'ai utilisé du matériel sexuel en ligne pour faire face à un sentiment de malaise.	1 2 3 4 5
22.	Le comportement sexuel en ligne a eu un impact négatif sur mes amitiés.	1 2 3 4 5
23.	J'ai rencontré en personne en ligne à des fins sexuelles, même si je ne me sentais pas à l'aise.	1 2 3 4 5
24.	Je me sens mal après avoir eu un comportement sexuel en ligne.	1 2 3 4 5
25.	Le fait de regarder du matériel sexuel en ligne ou d'adopter un comportement sexuel en ligne m'aide à faire face au stress.	1 2 3 4 5
26.	J'ai continué à utiliser du matériel sexuel en ligne même si je sais que cela nuit à ma vie.	1 2 3 4 5
27.	J'ai mis en ligne du matériel à caractère sexuel me représentant.	1 2 3 4 5
28.	Je m'inquiète de ce que mon partenaire ou mon colocataire pourrait dire s'il voyait la quantité de matériel sexuel que je publie en ligne.	1 2 3 4 5
29.	Je suis resté(e) éveillé(e) au-delà de l'heure prévue pour accéder à du matériel sexuel en ligne.	1 2 3 4 5
30.	J'ai donné mon vrai nom en ligne à quelqu'un à des fins sexuelles.	1 2 3 4 5
31.	J'ai fait des efforts pour accéder à du matériel sexuel en ligne (par exemple, en utilisant une adresse électronique spécifique, en effaçant l'historique du navigateur, en ayant un deuxième ordinateur).	1 2 3 4 5
32.	Je cherche du matériel sexuel en ligne lorsque je m'ennuie.	1 2 3 4 5
33.	J'ai continué à utiliser du matériel sexuel en ligne même après que quelqu'un m'ait fait part de ses inquiétudes.	1 2 3 4 5
34.	J'ai promis à d'autres personnes d'arrêter d'utiliser l'internet pour du matériel ou des comportements sexuels en ligne.	1 2 3 4 5
35.	J'ai attendu que mon colocataire ou ma moitié ne soit pas là pour chercher du matériel sexuel en ligne.	1 2 3 4 5
36.	Je cherche du matériel sexuel en ligne lorsque je me sens triste.	1 2 3 4 5
37.	Je passe plus de temps sur Internet à consulter du matériel sexuel que je ne le souhaiterais.	1 2 3 4 5
38.	J'ai modifié mon emploi du temps afin d'être seul(e) à la maison pour regarder du matériel sexuel en ligne.	1 2 3 4 5
39.	Je recherche du matériel sexuel en ligne lorsque je me sens anxieux.	1 2 3 4 5
40.	J'ai augmenté les risques que je prends en ligne pour accéder à du matériel sexuel (par exemple en utilisant mon vrai nom, en donnant mon numéro de téléphone).	1 2 3 4 5
41.	Je m'engage dans un comportement sexuel en ligne après un événement stressant dans ma vie (par exemple, échec à un examen, dispute avec mon partenaire, mauvaise note au travail).	1 2 3 4 5
42.	Je recherche du matériel sexuel en ligne lorsque je suis inquiet.	1 2 3 4 5