

Questionnaire de sécurité d'Ainsworth – Révisé

Ainsworth Security Questionnaire – Revised

Version Echelle sur la famille

Ainsworth & Ainsworth (1958) ; Rosmalen, L. van. (2015)

Instructions : pour chaque affirmation, cochez la case qui s'applique le mieux à vous.

1. Je me sens en très bons termes avec mes parents, même si je ne compte plus sur eux pour obtenir de l'aide ou des conseils.

☐ Vrai ☐ Faux ☐ je ne peux pas dire

2. Je me sens tellement proche de mes parents que j'ai l'impression qu'ils seront toujours mes amis les plus proches.

☐ Vrai ☐ Faux ☐ je ne peux pas dire

3. Les tracasseries que me font subir mes parents m'irritent parfois beaucoup.

☐ Vrai ☐ Faux ☐ je ne peux pas dire

4. Je me sens très à l'aise avec mes parents, plus qu'avec n'importe quelle autre personne que j'ai rencontrée.

☐ Vrai ☐ Faux ☐ je ne peux pas dire

5. Je suis préoccupé(e) par le fait que ma relation avec mes parents n'est pas tout à fait ce qu'elle pourrait être.

☐ Vrai ☐ Faux ☐ je ne peux pas dire

6. Bien que je ne m'entende pas très bien avec mes parents, je ne laisse pas cela me déranger et j'essaie de vivre ma propre vie.

☐ Vrai ☐ Faux ☐ je ne peux pas dire

7. C'est un grand réconfort pour moi de réaliser que je peux toujours compter sur mes parents pour me sortir du pétrin.

☐ Vrai ☐ Faux ☐ je ne peux pas dire

8. J'éprouve souvent un sentiment de trouble en me demandant si mes parents pourraient désapprouver ce que je fais.

☐ Vrai ☐ Faux ☐ je ne peux pas dire

9. Ma famille est très gentille avec moi, mais je regrette de ne pas avoir une vraie relation chaleureuse avec eux.

☐ Vrai ☐ Faux ☐ je ne peux pas dire

10. C'est un grand réconfort pour moi que mes parents m'aident à me faire une opinion.

☐ Vrai ☐ Faux ☐ je ne peux pas dire

11. Je me sens confortablement libre de prendre mes propres dispositions avec mes amis sans en parler à mes parents.

☐ Vrai ☐ Faux ☐ je ne peux pas dire

12. Je me sens découragé(e) de voir qu'il est si difficile d'être à la hauteur de ce que mes parents attendent de moi.

☐ Vrai ☐ Faux ☐ je ne peux pas dire

13. C'est un grand réconfort d'avoir mes parents qui m'aident beaucoup.

☐ Vrai ☐ Faux ☐ je ne peux pas dire

14. Je ressens souvent un sentiment de regret de ne pas avoir eu une vie de famille aussi heureuse que celle d'autres personnes.

☐ Vrai ☐ Faux ☐ je ne peux pas dire

15. Cela me dérange que mes parents ne me permettent pas d'être plus autonome.

☐ Vrai ☐ Faux ☐ je ne peux pas dire

16. L'une des raisons pour lesquelles je m'entends si bien avec mes parents est que je ne me sens jamais retenu par leur désapprobation.

☐ Vrai ☐ Faux ☐ je ne peux pas dire