

TEST de CONNAISSANCE DES COMPÉTENCES SOCIALES CHEZ LE JEUNE ADULTE
TEST OF YOUNG ADULT SOCIAL SKILL KNOWLEDGE (TYASSK)

Instructions :

Les questions suivantes portent sur la façon de se faire des amis et de les garder, ainsi que sur les relations romantiques. Après avoir lu chaque question, vous aurez le choix entre plusieurs options. Décidez quel est le meilleur choix entourant la meilleure réponse. Ne choisissez qu'une seule réponse par question.

1. La partie la plus importante d'une conversation est de :
 - Echanger des informations
 - S'assurer que l'autre personne rit et sourit
2. Lorsque vous entamez une conversation :
 - Attendre que la personne vous remarque
 - Trouver un intérêt commun
3. Si votre ami(e) prononce mal un mot, vous devez :
 - Ne pas lui faire la morale
 - Lui faire remarquer poliment son erreur pour l'aider
4. Si vous découvrez qu'un ami et vous-même aimez la même chose :
 - être répétitif
 - Ne pas être répétitif
5. C'est TOUJOURS une bonne idée d'essayer de se lier d'amitié avec quelqu'un qui :
 - A beaucoup d'amis et est populaire
 - aime les mêmes choses que vous
6. L'amitié est un :
 - Un choix
 - Un cadeau
7. Lorsque vous voulez échanger vos coordonnées avec quelqu'un :
 - vous y allez et demandez gentiment son numéro
 - Vous utiliser une histoire « de couverture » (en cachette)
8. Combien de messages pouvez-vous laisser d'affilée sans avoir de réponse de la part d'une personne ?
 - 1-2
 - 3-4
9. Après avoir fait une blague, il est bon de faire attention à :
 - si l'autre personne rit
 - au feedback sur votre humour
10. C'est TOUJOURS bon signe si quelqu'un rit à vos blagues :
 - Vrai
 - Faux

11. Lorsque vous essayez de rencontrer un nouveau groupe de personnes, c'est une bonne idée d'aller dire bonjour et de vous présenter :
 - ☐ Vrai
 - ☐ Faux
12. Lorsque vous essayez d'entrer dans une conversation de groupe, la PREMIÈRE chose à faire est de:
 - ☐ Regarder et écouter la conversation
 - ☐ Faire un commentaire sur ce qu'ils disent
13. Si vous essayez d'entrer dans une conversation de groupe et que les gens vous excluent :
 - ☐ Commencez à regarder ailleurs
 - ☐ Assurez-vous qu'ils peuvent t'entendre
14. Si vous essayez de vous joindre à dix conversations différentes, combien de fois sur dix en moyenne vous risquez d'être rejeté(e) :
 - ☐ 7 sur 10
 - ☐ 5 fois sur 10
15. Lorsque vous recevez un ami chez vous :
 - ☐ Vous dites à votre ami(e) ce que vous allez faire
 - ☐ Vous demandez à votre ami(e) de choisir l'activité
16. Si vous recevez un(e) ami(e) chez vous et que quelqu'un d'autre que vous aimez beaucoup vous envoie un texto à l'improviste
 - ☐ Vous demandez à votre ami(e) si vous pouvez l'inviter.
 - ☐ Vous lui envoyez un texto plus tard
17. Lorsque vous vous intéressez à quelqu'un sur le plan romantique, c'est une bonne idée de :
 - ☐ d'en parler à des amis communs
 - ☐ De ne pas le dire aux gens avant d'être sûr qu'ils vous apprécient
18. Lorsque vous flirtez avec quelqu'un, vous devez établir un contact visuel, sourire et continuer à le (la) regarder.
 - ☐ Vrai
 - ☐ Faux
19. Lorsque vous demandez à quelqu'un de sortir avec vous, vous devez :
 - ☐ lui dire que vous l'aimez bien et lui demander s'il (elle) veut bien sortir avec vous
 - ☐ Demander ce qu'il (elle) fait à un certain jour et à une certaine heure
20. Si vous demandez à quelqu'un de sortir avec vous et qu'il refuse, vous pouvez lui demander poliment de vous donner la raison de son refus.
 - ☐ Vrai
 - ☐ Faux
21. À la fin d'un rendez-vous, si vous voulez vous embrasser pour dire bonne nuit, vous devez :
 - ☐ Demander à votre partenaire si vous pouvez l'embrasser
 - ☐ Attendre un signe qu'il ou elle veut être embrassé(e)

22. Lors d'un premier rendez-vous, c'est une bonne idée de faire des compliments généraux :
o Vrai
o Faux
23. Lorsque vous commencez à fréquenter quelqu'un pour la PREMIÈRE fois, vous devriez :
o Lui parler de votre passé amoureux
o Éviter de parler de votre passé amoureux
24. Si une personne qui vous plaît vous met la pression pour que vous ayez des relations physiques et que vous n'êtes pas prêt(e) à le faire, vous devez :
o Fréquenter quelqu'un d'autre
o Changer de sujet
25. La PREMIÈRE chose à faire lorsque vous vous disputez est :
o Écouter et garder son calme
o Expliquer ton point de vue
26. Lorsqu'un ami vous accuse d'avoir fait quelque chose que vous n'avez pas fait :
o vous dites que vous êtes désolé que cela soit arrivé
o vous expliquez votre version jusqu'à ce qu'il (elle) vous croie.
27. Si quelqu'un vous taquine et vous traite de tous les noms :
o Ignorez-le ou éloignez-vous
o Donner une réponse positive
28. Une bonne stratégie pour gérer l'intimidation chronique consiste à :
o Essayer de se lier d'amitié avec la personne pour qu'elle ne vous intimide pas.
o Ne pas essayer de se lier d'amitié avec la personne
29. Si quelqu'un répand une rumeur à votre sujet qui n'est pas vraie, vous devez :
o Répandre la rumeur sur toi-même
o Confronter la personne qui a lancé la rumeur
30. Si quelqu'un fait des commérages dans votre dos, vous devez :
o Lui faire savoir que les ragots vous blessent
o Être étonné que quelqu'un puisse croire à ces ragots